

Familiehuset

TILBUD TIL ALLE



Aktivitets- og holdoversigt Maj - Juni 2026

Alt er GRATIS

Gravidcafé for gravide og partner

Hver tirsdag i ulige uger kl. 15-17

Barselscafé for forældre og baby ca. 8 uger gammel

Hver anden uge fra holdstart kl. 10-12

Familiecafé 2.0 for forældre og børn 0-6 år

Hver onsdag i ulige uger kl. 15-17

(kl. 15:30-17:30 1 gang pr. mdr. med aftensmad)

Café for forældre med børn født for tidlig (0-12 mdr.)

6 mødegange fordelt over ca. 2 mdr. kl. 10-12

Tumlehold for forældre og børn fra ca. 4 mdr. gammel

Hver onsdag i ulige uger kl. 10:30-11:15 og 12:30-13:15

Legestue for hjemmepassere børn 0-6 år

Hver mandag i lige uger kl. 9-12

Kræver ikke tilmelding, mød bare op

Tryghedscirklen

8 mødegange, 1 gang ugentligt

NYT I FAMILIEHUSET

Fædre Holdet

Mandag ulige uger kl. 10-12 (første gang den 4. maj)

Få et (fædre)fællesskab, tons med din tumling og få ny viden med fokus på dit barns udvikling

Fædre Holdet er et tilbud til ALLE fædre med små børn.

Her kan du komme med dit barn, lege, tumle og være sammen med andre fædre.

Læs mere eller tilmeld dig på vores hjemmeside.

**TILMELD
DIG NU!!!**

Gratis kursus for par – PREP

Eftermiddage kl. 15-18 (Se datoer og læs mere på vores hjemmeside under "Pop up tilbud")

Få tid og rum til at styrke jeres parforhold. PREP er et kursus – ikke terapi – hvor I får konkrete værktøjer til bedre kommunikation og nærvær.

Et "servicetjek" af parforholdet – uanset om I har det godt eller ønsker forandring.

Afholdes af certificeret psykolog – uden deling af private forhold med de andre deltagere.

Tilmelding på hjemmeside



Helena
Familierådgiver



Linette
Familiekonsulent



Janne
Sundhedsplejerske

Læs mere om Familiehusets aktiviteter og tilmelding på vores hjemmeside:
www.familiehuset.vardekommune.dk

Følg os på Facebook og instagram:

  Familiehuset Varde

Kontakt os
mandag til torsdag kl. 8-15

Tlf. 2142 2747

