

Familiehuset

TILBUD TIL ALLE



Aktivitets- og holdoversigt Marts - April 2026

TILMELD DIG NU!

Gravidcafé for gravide og partner

Hver tirsdag i ulige uger kl. 15-17

Barselscafé for forældre og baby ca. 8 uger gammel

Hver anden uge fra holdstart kl. 10-12

Familiecafé 2.0 for forældre og børn 0-6 år

Hver onsdag i ulige uger kl. 15-17

(kl. 15:30-17:30 1x pr. mdr. med aftensmad)

Café for forældre med børn født for tidlig (0-12 mdr.)

6 mødegange fordelt over ca. 2 mdr. kl. 10-12

Tumlehold for forældre og børn fra ca. 4 mdr. gammel

Hver onsdag i ulige uger kl. 10:30-11:15 og 12:30-13:15

Legestue for hjemmepassere børn 0-6 år

Hver mandag i lige uger kl. 9-12

Kræver ikke tilmelding, mød bare op

Påskehygge i Familiehuset

Onsdag d. 25. marts 2026 kl. 15-17

Kom og vær med til en dag med påskesjov i Familiehuset – alle familier med børn i alderen 0-6 år er velkomne!

Kostoplæg 0-2 år i Familiehuset

Onsdag den 15. april 2026 kl. 15:30-17

Er du nysgerrig på, hvad dit barn har brug for at spise? Og vil du gerne skabe hyggelige og rolige måltider? Så er dette kostoplæg i Familiehuset lige noget for dig!

Tryghedscirklen

8 mødegange, 1 gang ugentligt

Første gang: torsdag den 23. april 2026 kl. 14:30-16:30

Tryghedscirklen hjælper forældre med at forstå og støtte deres barns følelsesmæssige behov – og giver plads til at dele erfaringer om forældreskabet.

Café-eftermiddag for forældre med børn født præmatur

Onsdag den 29. april 2026 kl. 15:30-17:30

Viden- og erfaringsdeling for forældre til for tidligt fødte børn, suppleret med faglige input fra sundhedsplejerske, psykolog og børnefysioterapeut.

Alt er GRATIS

Tilmelding på
hjemmeside



Helena
Familierådgiver



Linette
Familiekonsulent



Janne
Sundhedsplejerske

Læs mere om Familiehusets aktiviteter
og tilmelding på vores hjemmeside:
www.familiehuset.vardekommune.dk

Følg os på Facebook og instagram:

  Familiehuset Varde

Kontakt os
mandag til torsdag kl. 8-15

Tlf. 2142 2747

