

Familiehuset

TILBUD TIL ALLE



Aktivitets- og holdoversigt September og oktober 2025

	Igangværende hold
2/9	Gravidcafé for gravide og partner kl. 15-17 <i>Hver 14. dag i lige uger.</i>
11/9	Café for forældre med barn/børn 0-12 mdr. født for tidligt kl. 10-12. <i>Hver 14. dag af 4 mødegange.</i>

	Tilmeld nu og deltag næste gang
1/9	Legestue for hjemmepassere børn 0-6 år kl. 9-13 <i>Hver 14. dag i lige uger.</i>
1/9	Familiecafé for børn 0-3 år og deres voksne kl. 15-17 <i>Hver 14. dag i lige uger.</i>
3/9	Netværkscafé med fællesspisning for børn 0-6 år og deres voksne kl. 15:30-17:30 <i>Hver den første onsdag i måneden.</i>
10/9	Tumlehold kl. 10:30-11:15 og 12:30-13:15 for forældre og børn fra ca. 4 mdr. <i>Hver 14. dag i ulige uger.</i>

	Kommende holdopstart
22/10	Tryghedscirklen kl. 14:30-16:30 <i>Hver onsdag af 8 mødegange</i>
23/10	PREP-kursus for forældre med børn 0-6 år kl. 15-18. <i>Hver 14. dag i lige uger af 4 mødegange.</i>
	Barselscafé for forælder og baby ca. 8 uger gammel kl. 10-12 <i>Hver 14. dag fra hold opstart</i> Der opstarter nye hold i september og november - Aktuelt har vi 3 hold igang

	Webinar og Pop-up
22/9	Webinar om kost, børn 2-6 år, for forældre kl. 15-16
7/10	Webinar om kommunikation i parforholdet for forældre med børn 0-6 år kl. 15-16
29/10	Pop-up for forældre med barn/børn 1-6 år som er født for tidligt kl. 15-17:30
30/10	Halloween arrangement for børn 0-6 år og deres voksne kl. 15-17

November: 11/11 Webinar om søvn og den digitale
tidsalder for forælder med børn 0-6 år kl. 15-15



Læs mere om Familiehusets aktiviteter
og tilmelding på vores hjemmeside:
www.familiehuset.vardekommune.dk

Følg os på Facebook og instagram:
  Familiehuset Varde

Kontakt os
mandag til torsdag kl. 8-15
Tlf. 2142 2747