

Gør skolestart til en leg

Begynd at udvikle rutiner i hverdagen:

Rutiner omkring:

Søvetider

Måltider

Gøre deres egen taske klar med madpakke.

Finde deres eget tøj frem om aftenen.

Hjælp dem med at opbygge sociale færdigheder:

Legeaftaler

Opmuntrer jeres barn til at kontakte de nye børn og voksne

Tryghed inden skolestart:

Besøg skolens matrikel og snak om den

Leg på legepladsen

Færdigheder der kan hjælpe jeres barn i skolen:

Brug udleveret ark: "Leg og læring i hverdagen" som inspiration.

Øv selvstændighed:

Pakke deres taske med madpakken.

Selv finde tøj frem og tage det på.

Toiletbesøg på egen hånd – husk hygiejnen 😊

Ha' alt klar til skolestart:

Skoletaske, penalhus osv.

Skab et rum i hjemmet hvor jeres barn kan lave lektier:

Skab et rum/sted i jeres hjem hvor de er ro omkring barnet til at fordybe sig.

Hold jer orienteret:

Aula

Vær aktiv deltagende i jeres barns skoleliv.

Involverer jer i forskellige arrangementer på skolen.

Vær nysgerrig på hvad der sker i skolen.

Husk tid til familien:

Det er vigtigt at afsætte tid til at være sammen som familie. Der skal ikke være planlagte aktiviteter alle ugens dage. Giv plads til at I som familie kan mærke efter og bare være. Børn har brug for tid der ikke er planlagt!

Hjælp jeres barn til at opretholde en sund balance mellem det nye skoleliv, familielivet samt fritidslivet.

Hjælp barnet med at slappe af – Mindbreaks.