

Gode råd 😊

Sæt jer sammen som forældre og snak om følgende:

- På hvilke tidspunkter bruger vi skærmen i hjemmet?
- Skabe nye vaner :)
 - Kan vi ændre vores tilgang til brugen af skærmen?
 - Hvordan kan vi få mere samvær ind i hverdagen?
 - Herunder forskellige aktiviteter, lege og Hyggetid :)
- Hvordan kan vi lave ændringer når det gælder om samvær med barnet?
 - Fokus på de 24 timer i har hver dag - hvordan bruger vi tiden?
- Hvordan skaber vi "Familietid" hver dag?
- Hvilken familie ønsker i at være?
 - Forældre = Samarbejdspartner
 - Hvad er vigtigt for jer i forhold til jeres værdier og normer som familie?
- Husk at vi er alle forskellige
- Stop op og nyd de dejlige små hverdagsøjeblikke sammen som familie :)